重庆大学 孙丽娟

孙丽娟，重庆大学艺术学院教授。

在推动本校或区域的素质教育工作方面取得的突出成绩：教学理念的转变。主持重庆市高等教育教学改革研究重点项目《音乐治疗在综合性大学音乐素质平台上的应用研究》提出了“以人为本”完善大学生人格，预防大学生心理疾病的理念。在这一理念的引导下增设了《音乐与心理调适》的新课程。教学内容的改变。第一个层次是支持性、活动取向的音乐调理。以音乐活动的形式展现，活动的目的是增强大学生正常的心理防御机制；第二个层次，再教育、内省和过程取向的音乐调理。在音乐调理过程中，音乐活动的内容主要针对情感和情绪问题。教学形式的改变。建立课堂教学、社团训练和团体辅导之间的有机联系，形成了以教务处课堂教学为主体，其他部门遥相呼应的协作状态。

在素质教育实践和研究方面做出的突出贡献：主持重庆市高等教育教学改革研究一般项目《表达性艺术课程高校心理健康教育中的应用研究》、《艺术表达对自闭症儿童沟通能力训练策略研究》等项目；出版著作《妙悟音乐心与境》、《音乐欣赏与声乐技法》等；发表论文十余篇。

孙丽娟同志从1986年开始，三十一年来一直在教学一线从事音乐素质教育工作，兢兢业业，注重立德树人，积极推进学校及区域音乐素质教育的发展，在音乐素质教育方面，教育教学研究成果丰硕，多年来在学校及区域的音乐素质教育工作中取得了突出成绩。